

Un nadal sostenible

A la nostra societat, les festes de Nadal són les dates més assenyalades del calendari, uns dies d'alegria, de solidaritat i de celebració amb la família i amb els amics. Per això des de **COMPROMÍS PER BENETÚSSER** volem mantindre el nostre poble dins d'un municipi sostenible. Cada vegada més, però, el Nadal s'ha convertit també en un temps de consum, no sempre ben controlat. L'adquisició de menjar i beure, la compra de regals per Nadal o Reis, l'augment de la mobilitat a causa dels desplaçaments als comerços o a casa dels familiars, l'increment de la despesa energètica en il·luminació i calefacció o la utilització d'elements ornamentals naturals, com ara els avets i la molsa, són, totes elles, algunes de les situacions que ens poden fer oblidar el respecte pel nostre medi ambient.

No podem permetre'ns no celebrar un Nadal sostenible. I de fet, l'esperit nadalenc ens convida a ser respectuosos amb les persones, la societat i l'ambient. De vegades, només cal parar un moment a pensar per aconseguir un Nadal més verd. Us proposem algunes reflexions.

1. Un Nadal Slow

El **moviment slow** proposa **prendre el control del temps**, no ser-ne esclaus, i donar prioritat a les activitats que enriqueixen com a persona, amb un just equilibri de la tecnologia. Per tant, preneu-vos el temps necessari per celebrar el Nadal. Una estratègia per reduir residus i per recuperar el valor de l'intangible que inspira el Nadal, és fer aparèixer sota l'arbre regals immaterials: experiències culturals, formacions, activitats d'oci i temps lliure, o el nostre temps a compartir.



2. Compres intel·ligents: Biodiversitat a taula.

Tones de plàstic, productes químics tòxics i emissions de CO₂, s'utilitzen per fer molts regals de Nadal... Podem minimitzar el problema mitjançant la recerca d'alternatives ecològiques, com ara joguines de fusta fetes a mà, amb fusta d'origen sostenible, teixits ecològics, locals o reciclats, moda sostenible i productes de bellesa orgànics.

Al Nadal podem promoure la Sostenibilitat des de la taula, amb el consum de productes de temporada i de proximitat. Des de Compromís per Benetússer volem invitar-vos a **potenciar el nostre comerç local**.

3. El Repte del Residu Zero

Celebrar el Nadal és motiu per generar molts residus, o motiu per no reciclar correctament? Precisament durant les reunions al voltant de Nadal i Cap d'Any, és el moment de no abaixar la guàrdia, i aconseguir reciclar totes les nostres deixalles i assolir el residu zero. Fica en pràctica les 4R Reduir, Reutilitzar, Reciclar i Recuperar.

Bon Nadal des de Compromís per Benetússer

Laura Arbona Bou

